

# Säkerhetsrutin vid olycka Vindelns Ridklubb

För instruktörer vid eventuell olycka på ridlektion eller i stallet.

1. Kontrollera tillståndet hos den drabbade
2. Om en häst är inblandad – be någon annan ta hand om hästen.
3. Om en person blir allvarligt skadad under en lektion – avbryt lektionen och ta in resten av gruppen till stallet.
4. Vid behov be någon i stallet/på läktaren kontakta ambulans medan du finns kvar och lugnar den skadade. Vid kraftiga smärtor i rygg och nacke skall personen ligga stilla i väntan på hjälp. Finns ingen i närheten så ringer du själv ambulans.
5. Kontakta personens förälder eller nära anhörig.
6. Om den skadade måste åka till lasarettet, skicka om möjligt med en förälder eller annan person från stallet. Själv stannar du och tar hand om resten av gruppen.
7. Lugna gruppen, förklara vad som hände och om möjligt varför och hur man undviker det i fortsättningen.
8. Informera Petra om vad som har hänt.
9. Ridinstruktör och/eller Petra kollar tillsammans upp hur det står till med personen efteråt.
10. Petra skriver ut och skriver under skadeanmälan som ska skickas till försäkringsbolaget.
11. Incidentrapportering skapas via denna QR kod.

