

## **Information till Vindelns Ridklubbs tävlingsryttare 2025**

Vindelns Ridklubb är en ideell förening där ridskolan är bas för verksamheten.

Vi satsar hela tiden på att utveckla tävlingsverksamheten. Tävlings och träning för framförallt barn och ungdomar är därför högt prioriterat för oss.

Alla ska känna sig välkomna! Ung som gammal, kille eller tjej. Vi vill lära ut god hästhållning och vi vill att alla elever ska få utvecklas efter sina egna förutsättningar och mål.

Vi strävar efter att hålla hög kvalitet på verksamheten och både privata hästar och ridskolehästar ingår i vår satsning på hoppning och dressyr.

Vi arrangerar extra träningar och kurser med väl meriterade tränare i både hoppning och dressyr.

Vårt mål/arbete/syn på Vindelns Ridklubb när det gäller tävling är att vi alltid måste ha en bra grund för att nå toppen.

Grunden startar vi på ridskolan där vi hittar framtidens tävlingsryttare, nya mini hoppningsgrupper startas upp när behov finns.

Är du förälder och känner dig oerfaren hjälper vi dig givetvis så att du kan känna dig trygg om ditt barn vill satsa lite mera på träning och tävling. Vi lär dig hur det fungerar på tävlingsplatsen och vad som behöver förberedas och tänkas på innan tävling.

Klubben har en hästtransporter att hyra ut vid behov.

### **Vad gäller för tävlingsryttare och föräldrar som representerar Vindelns Ridklubb:**

- Att det är mitt eget ansvar att hålla mig själv uppdaterad om vad som händer och gäller på klubben. Detta gör du via hemsidan. Saknar du någon information prata direkt med någon av våra tränare.
- Att vara delaktig i alla årets tävlingar oavsett gren. Minst en halv dags jobb per tävlingsdag per ryttare.
- Insamling av hederspriser alternativt 100kr per tävling /tävlingsryttare. Som tävlingsryttare räknas alla licensierade samt alla elever i hoppgrupper. Alla dessa ska även baka något till cafeterian.
- Vi vill att alla som tillhör Vindelns Ridklubb ska vara ett gott föredöme för våra unga genom att kommunicera med varandra på ett rakt och ärligt sätt. Vi anser att det är bra att lära våra unga att i alla typer av relationer är kommunikation och öppenhet A och O . Prata med varandra och inte om varandra.
- Gott uppförande på tävlingsplatsen
- God kamratskap
- Stötta varandra
- God klubbanda
- Ha kul
- Unna varandra framgång
- Vara rädda om hästarna
- Hjälpa varandra
- Ha en trevlig attityd i både ord och handling

### **Lag och Laguttagning:**

I varje gren för ponny och häst finns det lagtävlingar. Lagtävlingarna är indelade i olika divisioner. Varje division rids i 3 omgångar där resultaten räknas ihop för varje omgång. I varje lag kan 4 ryttare tävla. 3 resultat räknas. I laggruppen ingår alla som har intresse av att vara en av de 4 st som blir uttagna att rida lagtävlingen. ( Undantag i antal personer per lag kan förekomma. Dessa regler ändras då och då.)

Alla anmäler sitt intresse till den lagtrupp man vill tillhöra. Därefter så gör tränarna en bedömning vem som ska tillhöra vilken lagtrupp.

Det är viktigt att du i god tid anmäler ditt intresse för lag då det gör vårt arbete så mycket lättare när vi ska bestämma hur många lag vi ska ha i varje division och vilka ryttare vi kan välja mellan.

#### **Att rida lag innebär:**

- Att aktivt jobba för en stark samhörighet oavsett nivå.
- Att träna extra tillsammans.
- Att hitta på aktiviteter tillsammans. Till exempel lazerdoom, fångarna på fortet, eventuell
- övernattnings tillsammans.
- Att det finns en tränare/coach på plats på denna tävling.

#### **Division 3, ryttare med ponny/häst som tävlar upp till Ld:**

Denna lagserie är till för att ekipage som ska få rutin att rida lag. Klubben anmäler gärna så många lag som behövs för att alla ska få delta. Uttagning sker alltid av lagledare.

#### **Division 2, ryttare med ponny/häst som tävlar upp till LB:**

Denna lagserie är till för att ekipage ska få mer rutin att rida lag. Klubben anmäler gärna så många lag som behövs för att alla ska få delta. Uttagning sker alltid av lagledare.

#### **Division 1, ryttare med ponny/häst som tävlar upp till LA kommer vara aktuella för div 1:**

Denna lagserie är till för ryttare som kommit längre i sin utbildnings nivå. Här använder vi också ekipage från elitgruppen som ej deltagit i elitserien. Här vill vi gärna ha två lag. Ett toppat lag för att återfå en plats i elitserien året efter vid eventuell nedflyttning från Elit. Regeln är att klubb som flyttas ned från Elitserien kan ej under samma säsong kvalificera sig till Elitserien via div.1. Denna bedömning görs alltid av lagledare. Lag nummer 2 är till för att ekipage ska få ännu mera rutin att rida lag.

#### **Elit:**

Här vill vi ha en så bra placering som möjligt, högsta målet är såklart att få rida SM finalen. I detta lag kommer de ekipage som har mest rutin och mest kapacitet att delta. Denna bedömning görs alltid av lagledare. Denna lagtrupp kan få något extra som till exempel en träning eller en aktivitet som klubben står för, en liten morot för de ekipage som vill och kan satsa hela vägen.

Det kan kanske kännas orättvist men dessa ekipage har minst två av sina lagomgångar mellan Sundsvall och Gävle och blir det en plats i en SM-final så hålls denna tävling i södra sverige.

#### **Övrig information om lag:**

- Våra tränare utser tillsammans ryttare till samtliga lagtrupper.
- Avgift för laganmälnings bekostas av klubben.
- Elitlaget i hoppning för nästkommande år utses redan i slutet av årets tävlingssäsong. Anna Spencer är lagledare samt huvudtränare för elitlaget.
- Division 1 och 2 lagtrupperna utses under tävlingssäsongen i god tid innan lagen ska anmälas. Lagledare på tävlingsplats kan variera men en lagledare följer alltid med. Lagen som ska tävla på plats utses av VRKs tränare i samråd med lagledare om denna är någon annan än tränare.
- Division 1 och 2 ryttare erbjuds minst en kostnadsfri extra träning inför tävlingsomgångar som sker under sommaren.

#### **Låna in ryttare från andra klubbar – Vad gäller?**

När vi anser att vi inte har tillräckligt med kvalificerade ryttare till alla omgångar kan vi låna in ryttare från andra klubbar. För att få göra det ska detta anmälas innan seriens första tävling startar. Ett krav är att den klubb denna ryttare tillhör inte har eget lag i samma division.

#### **När finns tränare till hjälp på tävling?**

När du deltar i lag har du alltid minst en tränare/coach med på plats. Detta ingår och bekostas av klubben. Övriga tävlingar där någon av våra tränare finns på plats kan det i mån av tid finnas möjlighet till hjälp mot en ersättning ni kommer överens om. Vill du ha hjälp vid dessa tävlingar så fråga i förväg.

#### **Tävlingsersättning och övriga förmåner.**

- Alla licensierade ryttare får rabatt på tillfällig uppstallning när det är träningar. Se aktuell prislista.
- De ryttare som rider eller är reserv i en eventuell lag SM final får uppstallning betald av klubben.
- Deltagande i individuellt SM - extra tävlingsbidrag 1000kr/ tävling. ( Gäller SM – ej ungpöny)

Ansökan ska skickas via mail till [info@vindelnridklubb.se](mailto:info@vindelnridklubb.se) senast 30/11. För sent inskickad ansökan beviljas ej.

### Övriga förmåner

- Alla licensierade ryttare får i mån av plats någonstans att ställa ponnyn / hästen då det är tävlingar på klubben.
- Elitryttare erbjuds kostnadsfritt stöd med individuell tävlingsplanering av Anna Spencer Julia Karström eller Camilla Pettersen,
- Elitryttare erbjuds kostnadsfritt extra träningar inför elitomgångarna (Max 2 st). Tränare för detta är Anna Spencer , Camilla Pettersen eller Julia Karström.
- Elitryttare erbjuds kostnadsfri teambuilding aktivitet i den omfattning laggruppen tillsammans med lagledaren kommer överens om.
- Elitryttare erbjuds kostnadsfri coaching av Anna Camilla eller Julia via telefon när de deltar i större individuella mästerskap som DM, NM och SM.
- Alla VRK ryttare som tävlar på elitomgångarnas tävlingar får kostnadsfri hjälp av elitlagets lagledare i den mån det hinns med.
- Vid lagtävlingar kommer klubben att ha lagledare på plats som anmäler och coachar lagen.

### För att få ta del av ovanstående förmåner krävs följande av dig som tävlingsryttare:

- Att du är medlem i Vindelns Ridklubb. Att du är en god kamrat.
- Att du själv om du är 18 år och tillsammans med målsman om du är under 18 år hjälper till vid arrangerandet av alla våra tävlingar. Du blir tilldelad en plats i en arbetsgrupp och förväntas jobba på minst en halvdag alla tävlingsdagar som anordnas.
- Att du fixar hederspriser/betalar in 100kr/hemmatävling samt bakar till varje tävling.
- Att du hjälper till innan och efter tävlingen med banbygge, hinderfix, städning, bortbyggnad osv. Bor du långt härifrån så kom överens om något du kan göra hemifrån eller annan lämplig uppgift annan dag.
- Andra arbetsinsatser som räknas är tex:
  - Ansvara för Lucia Showen
  - Ansvara för Grönt Kort kurs
  - Annan överenskommelse med klubben.

Vindelns ridklubb är stolta över och vill gärna visa upp ryttare som åker på mästerskapstävlingar och ryttare som placerar sig på viktiga tävlingar. Av integritetsskäl kan vi dock endast exponera ryttare under 18 år på hemsidor och Facebook på föräldrars uppmaning.