

## Att rida i hoppgrupp

Du bygger fram, bygger om eller bygger bort hinder i samband med din träning.

Vi är tacksamma om ni som förälder eller medföljande finns med på banan för att hjälpa till med hinder.

Är du med i en hopp grupp innebär det att du tränar hoppning eller markarbete varje vecka. Teori ca 2 ggr per termin.

Har det varit tävling och hästarna har hoppat mycket så lägger vi in markarbete, sits och balansträning, dressyrarbete , avsutten träning för att förbättra hoppningen.

Skulle din ordinarie instruktör vara sjuk så kommer lämplig vikarie att sättas in.

Tränar du i hopp grupp så ingår ideellt arbete i Vindelns Ridklubbs tävlingsansatsning. Att arrangera och hjälpa åt på tävlingar är roligt! Vi har fått mycket beröm för våra fina hemmatävlingar tack vare alla duktiga engagerade medlemmar.

Du som förälder eller du som ryttare om du är över 18 år kommer att ingå i en arbetsgrupp som jobbar de tävlingar vi har under året.

Information om vilken grupp du ska tillhöra får du av Anna Spencer.

Bakning inför dessa tävlingar fördelas ut på alla hoppryttare och 2 hederspriser eller pengar ( 100 kr/tävling) till tävlingar brukar lämnas in/år.

Du som ryttare blir också uppsatt på funktionärsuppgifter dessa tävlingar.

Viktigt att du i god tid bokar in dessa datum och ordnar eventuell ersättare om du verkligen inte kan hjälpa till någon av dagarna.

Vi har även en hundutställning i November varje år där vi ansvarar för fika och parkering. Där kommer tävlingsryttarna att fördelas ut på arbetsuppgifter.

Som ridande i hoppgrupp får du i den mån det fungerar i ridskolans övriga verksamhet hyra RS häst / ponny för att delta i tävlingar till en kostnad av 200 kr per dag. Rider du både i markarbetsgrupp och hopp grupp så betalar du 100 kr/dag.

Rider du RS ponny / häst på träning två dagar i veckan får du möjlighet till extra ridning i form av uteritter under de dagar den ponnyn eller hästen ej går på lektion. Du har också förtur på att hyra ponny/häst under sommaren.

Klubben ger förmåner och viss ersättning till våra tävlingsryttare. Information om detta hittar du på hemsidan i dokument "information till tävlingsryttare".

Om du tränar i hoppgrupp med egen häst och din häst blir sjuk eller skadad eller av annan anledning behöver vila så kan du få låna en ridskolehäst och träna på din plats till en kostnad av 70 kr / tillfälle.